

---

# **JOB AFKLARINGSFORLØB**

AKTIV INDSATS  
OG TILBUD  
TIL BORGERE,  
DER HAR BRUG  
FOR JOB AFKLARING



---

## Plan & Handlings jobafklaringsforløb rummer de redskaber, der er nødvendige i de nye jobafklaringsforløb.

Redskaberne er meget alsidige, helhedsorienterede og sammenhængende samt tilrettelægges 100 % individuelt.

Medarbejderstaben er tværfagligt sammensat af bl.a. socialrådgivere, jobkonsulenter, psykologer, fysioterapeuter, kostvejleder, arbejdsmedicinere og psykiater.

Selve forløbet sammensættes tidsmæssigt fleksibelt dog således, at der til stadighed fokuseres på progression og udvikling. Eksempelvis kan timetal sættes gradvist op.

Indholdsmæssigt er der udviklings- og fokusområder på især det direkte arbejdsmarkedsrettede.

Plan & Handling er kendt for sit store arbejdsgivernetværk (over 2000 arbejdspladser i Storkøbenhavn) og benytter i stort omfang eksterne arbejdsplaceringer. I starten af forløbene vil der ofte være forskellige former for undervisning fx IT-undervisning, danskundervisning eller emneområder med socialt stabiliserende sigte.

Derudover er der gode fysiske træningsmuligheder hos vores fysioterapeuter både individuelt og på hold, herunder mulighed for varmtvandstræning, som har vist sig velegnet såvel for borgere med fysiske som psykiske vanskeligheder.

Plan & Handlings miljø er skånsomt og nænsomt. I det jobafklaringsforløbene kan være langvarige er der også rummelighed og tålmodighed.

Dette udelukker naturligvis ikke, at der så vidt muligt skal være progression i alle forløb – herunder især, at der er fokus på de arbejdsmarkedsrettede tiltag.

Om Plan & Handling i øvrigt kan det nævnes, at vi i nu snart 20 år har samarbejdet med Københavns Kommune om målgruppen og, at vi i den forbindelse lever op til kommunens krav om rapportering, rettidighed, handicaptilgængelighed m.v.

Sidst men ikke mindst hører Plan & Handlings priser for ydelserne til de absolut mest fordelagtige for kommunen.

---

# Jobafklaringsforløb kan som eksempler indeholde:

- Individuel jobafklarings samtale
- Virksomhedspraktik
- Interne funktioner, fx med service, avisbud, grønt miljø
- Arbejdsmediciner/Psykiater/Psykolog/Neuropsykolog/Fysioterapeut
- Fysisk træning ved fysioterapeut og træning i varmtvandsbassiner
- IT-undervisning, herunder digitale løsninger
- Danskundervisning, eksempelvis ved sprogmentor
- Individuel vejledning i kost og livsstil hos ernæringsbachelor
- Følge- og inspirationsordninger ved social mentor
- Mestringsstrategier ift stress, depression og smerter
- Tæt opfølgning og løbende evaluering
- Progressionsrapportering og dokumentation



## HER BOR VI

Beliggenheden er to minutter fra Nørreport Station i København. Rammen om forløbene foregår i ældre hyggelige lokaler ved Kulturvet i Indre By. Dertil har vi lokaler i bl.a. Valby og på Frederiksberg.

## PLAN & HANDLING

### Plan & Handling

Sankt Gjertruds Stræde 5, 2.

1129 København K

Tlf. 53 53 77 77

[planoghandling@laboro.dk](mailto:planoghandling@laboro.dk)

[www.planoghandling.dk](http://www.planoghandling.dk)