
RESSOURCE- FORLØB

AKTIV INDSATS
DER HAR BRUG
FOR UDVIKLINGS-
STØTTE



Plan & Handlings indsatsspor 5 rummer de redskaber, der er nødvendige i de tilbud om ressourceforløb, som er et resultat af reformerne på fleksjob- og førtidspensionsområdet. Redskaberne er meget alsidige, helhedsorienterede og sammenhængende samt kan tilrettelægges 100 % individuelt.

Medarbejderstaben er tværfagligt sammensat af bl.a. socialrådgivere, jobcoach, psykolog, fysioterapeut, kostvejleder, læge og psykiater.

Selve forløbet sammensættes tidsmæssigt fleksibelt således, at der til stadighed fokuseres på at opnå de aftalte udviklingsmål. Der er tale om et individuelt tilrettelagt forløb, der både tager udgangspunkt i mål og delmål, jobcenterets ønsker, i den enkelte borger m.v.

Indholdsmæssigt er der fokusområder på især det direkte arbejdsmarkedsrettede, men også det sundhedsfaglige.

Plan & Handling er kendt for sit store arbejdsgivernetværk og benytter i stort omfang eksterne arbejdsplaceringer.

I starten af forløbene vil der ofte være forskellige former for undervisning fx IT-undervisning, danskundervisning, mestringskurser eller emneområder med socialt stabiliserende sigte.

Derudover er der gode fysiske træningsmuligheder hos vores fysioterapeuter både individuelt og på hold, herunder mulighed for varmtvandstræning, som har vist sig velegnet såvel for borgere med fysiske som psykiske vanskeligheder. Plan & Handlings miljø er skånsomt og nænsomt.

Idet udviklingsforløbene kan være langvarige, er der også rummelighed og tålmodighed. Dette udelukker naturligvis ikke, at der så vidt muligt skal være progression i alle forløb – herunder især, at der er fokus på de arbejdsmarkedsrettede tiltag.

Om Plan & Handling i øvrigt kan det nævnes, at vi i nu 20 år har samarbejdet med Københavns Kommune om målgruppen og, at vi i den forbindelse lever op til kommunens krav om rapportering, rettidighed, handicaptilgængelighed m.v.

Sidst men ikke mindst hører Plan & Handlings priser for ydelserne til de absolut mest fordelagtige for kommunen.

Ressource- og inklusionstilbud kan som eksempler indeholde:

- Individuelle rehabiliteringssamtaler
- Virksomhedspraktik inden for alle erhvervsområder
- Interne funktioner, fx redaktionsarbejde, avisbud, service mv.
- Psykiater/ Læge/ Psykolog/Neuropsykolog/Fysioterapeut (efter konkret vurdering)
- Fysisk træning ved fysioterapeut og træning i varmtvandsbassiner
- Digitale løsninger og IT-undervisning
- Danskundervisning
- Individuel vejledning i kost og livsstil hos ernæringsbachelor
- Følge- og inspirationsordninger ved social mentor
- Tæt opfølgning og løbende evaluering
- Leverandørrapportering samt dokumentation
- Tosprogede mentorer
- Jobcoaches

TILMELDING PÅ TELEFON ELLER MAIL:

53 53 77 77

planoghandling@laboro.dk

PAKKE: AFKLARING AF ARBEJDSEVNE

(Projekt nr.: 0027, ID nr.: 1443305)

Kontaktpersoner:

Kamilla Terp, Sussi Nielsen, Bjarne Nørgaard, Kaj Clausen,
Jan Willemoes eller Marc Lehmann



HER BOR VI

Beliggenheden er to minutter fra Nørreport Station i København. Rammen om forløbene foregår i ældre hyggelige lokaler ved Kultorget i Indre By. Dertil har vi lokaler i bl.a. Valby og på Frederiksberg.

PLAN & HANDLING

Plan & Handling

Sankt Gjertruds Stræde 5, 2.

1129 København K

Tlf. 53 53 77 77

planoghandling@laboro.dk

www.planoghandling.dk